



## YWCA목적

젊은 여성들이 하나님을 창조와 역사의 주로 믿으며 인류는 하나님 안에서 한 형제 자매임을 인정하고 예수 그리스도의 가르침을 자기 삶에 실천함으로써 정의·평화·창조 질서의 보전이 이루어지는 세상을 건설함을 목적으로 한다.

## 2019년 목포YWCA 「추석바자회 수익금 나눔행사」 열려 “수익금 전액 지역사회에 환원”

올해로 20번째 맞는 목포YWCA추석바자회는 지난 9월 4일(수)~9월 5일(목)에 2일간, 1,230명의 지역민들이 참여한 가운데 성황리에 진행되었다.

특별히 이번 추석바자회는 섬의날 제정과 맛의 도시 선포에 발맞춰 우리지역에서 생산하는 특산품과 지역경제활성화를 위해 사회적경제기업, 마을기업, 여성기업 그리고 이랜드의류까지 총 44개 기업, 130종류의 물품을 정성스럽게 준비하여 지역경제 활성화를 촉진하는 뜻깊은 시간이었다.

특히 2012년부터 8년째 후원한 의랜드에서는 올해도 패션의류와 잡화를 2,860점 후원해주신 덕분에 저렴한 가격에 지역민에게 풍성하게 나눌수 있는 기회가 되었다.

목포YWCA는 올해도 어김없이 추석바자회의 수익금전액을 지역사회에 환원하고자 지난 10월 17일(목), 목포YWCA강당에서 75명이 참석한 가운데 「2019년 목포YWCA추석바자회 수익금 나눔행사」를 진행하였다.

이날 행사는 추석바자회에서 판매된 수익금을 목포지역의 사회복지시설, 비인가시설 38개 단체와 복지사각지대의 어려운 이웃에게 후원금을 전달하였다. 그외에도 북한어린이분유보내기, 청소년장학금으로 지역사회에 나눔을 실천하는데 사용될 예정이다.

이 모든 것은 YWCA의 나눔운동성을 실천하고자 하는 것이며, 추석바자회를 위해 참석해주신 시민들과 박지원국회의원, 구희영 목포시장 사모님, 강성휘 前전남도의원과 기도로 후원해주신 양동제일교회 박근용목사님 그리고 수익금나눔행사를 의미있게 나눌수 있도록 참석해주신 모든 분들께 다시 한 번 감사드립니다.

### 추석바자회 수익금 나눔 현황

- 노인복지시설 9곳
- 장애인복지시설 7곳
- 장애인단체 2곳
- 모,부자복지시설 5곳
- 아동복지시설5곳
- 청소년복지시설 2곳
- 기타복지시설 3곳
- 기독교방송매체 4곳
- 기독교단체 1곳

총  
38곳

8년째 꾸준히 후원해주신  
이랜드에 감사드립니다.  
(19년도 의류 및 잡화 2,860점 후원)





일의 필요성, 남북관계, 북한의 상황, 생활모습에 대해 배우는 시간으로 진행되었다.

서울YWCA 주관으로 9월30일(월)부터 10월2일(수)까지 2박3일 일정으로 태백-정선-영월일대에서 진행되었다. 목포지역의 참가단과 함께 태백에 있는 하이원리조트를 향해 이른 아침에 KTX에 몸을 싣었다. 거리가 멀어 몸은 힘이 들었지만 태백산편에 평화의 순례를 함께 할 수 있어서 흥분되고, 태백산을 올라 평화를 외치는 모습을 상상했다.

이번 순례는 전국의 YWCA회원을 비롯해 대학·청년, YWCA 평화포럼단, 한민족디아스포라 등 200여명이 참여했다. 특히 ‘한

한국YWCA는 창립95주년부터 100주년까지 해마다 한라산, 지리산, 태백산(금강산), 설악산(묘향산), 금강산(칠보산)을 오르며 ‘통일씨앗’을 뿌리고, 100주년이 되는 2022년 백두산까지 올라 한반도의 평화를 노래하는 평화운동 프로젝트이다.

평화순례를 참석한 것은 첫째 한라산에 이어 이번 태백산까지 2번째 참가로 뜻깊은 건 ‘길위의 평화포럼’의 포럼단으로 참가하게 된 것이다. 평화포럼단은 4월부터 9월까지 한반도 평화와 통

## 자녀와 함께하는 ‘성평등 문화나들이’

목포YWCA는 10월 12일(토) 전남 곡성일대로 부모와 자녀 30명이 참여한 가운데 ‘성평등 문화나들이’ 다녀왔다. 곡성기차마을에서 부모와 자녀가 함께 증기기관차를 타고, 섬진강일대의 풍경들을 보면서 마음을 나누는 시간이었다.



또한 섬진강 도깨비마을 숲길을 따라 자녀와 함께 걷고, 다도체험, 도깨비 방망이, 브러치 인형만들기, 동요 배우기, 인형극관람을 통해 자녀와 소통하고, 이해하는 시간으로 진행되었다. 이번 프로그램을 통해 부모자녀의 역할에 대해 나누며, 성평등한 가정을 이루기 위한 발판을 마련한 기회였다.

## 청렴문화확산을 위한 청렴교육

917일(화), 26일(목) 3층 강당에서 이사, 실무자, 돌봄사업단(살림돌보미, 산모신생아건강관리사)회원 130여명을 대상으로 청렴교육을 진행했다.



이번 교육은 부정청탁근절과 청렴에 대한 이해를 돕기 위한 교육, 깨끗한 청렴사회를 위한 영상시청 등으로 청렴의식을 향상시키는 시간이 되었다. 지속적으로 청소년, 대학생, 성인을 대상으로 청렴문화확산을 위한 교육과 캠페인을 실시할 예정이다.

목포YWCA는 전남지역의 공공기관, 학계, 시민단체 등 23개 기관·단체가 ‘전라남도 청렴사회민관협의회’ 출범과 협약을 통해 신뢰와 존중을 바탕으로 “전남행복시대”를 실현하기 위해 청렴실천활동을 추진하고 있다.



# 여름우린하미더 태백산에 오르다

민족디아스포라'를 주제로 재외한인여성들의 참여범위를 확대해 탈북민, 중국동포, 고려인, 재미동포 등 한민족 디아스포라가 순례길에 동참했다.

서로 반가운 얼굴들과 평화의 인사를 나누고, 한자리에 모여 여는 예배와 함께 평화순례를 시작했다. 김수용 개그맨의 평화골든벨과 태백산 등반에 앞서 태백산 순례코스에 대해 알아보는 시간을 통해 태백산의 생명의 기운을 느낄 수 있었다. 또한 쿠바한인으로서 정체성을 지키기 위해 노력했던 헤로니모임을 다룬 다큐영화(헤로니모)를 상영한 후 전후석 감독과의 만남을 가졌다. 낯설게 느껴지는 디아스포라에 대해 이해하고, 그들과 함께 하나가 되는 시간으로 첫날 여정을 마무리 했다.

둘째날 우리들은 태백산 천제단, 태백산, 반재, 태백 검룡소 코스로 나누어 본격적인 등반에 나섰다. 선택한 코스는 태백산 반재코스는 당골광장에서 당골천, 반재까지 이어지는 코스로 계속수로 인해 음이온이 높아 치유와 스트레스해소에 좋은 구간이라고 했다. 숨이 턱까지 차오르고 험덱이며 반재에 올라 순례단들과 함께 평화의 예배, 평화 선언문 낭독, 한반도 평화통일을 위한 '평화의 퍼포먼스'를 진행했다. 저녁식사후 김성경 교수(북한대학원대학교)의 '한민족 디아스포라와 여성'이라는 주제강연을 들

고, 한민족참가자들과 대화, 평화축제로 모두가 하나되는 시간을 가졌다.

마지막날에는 참가자들이 한마음으로 YWCA 평화선언문을 낭독하며, 고통과 분단의 역사를 화해와 평화의 미래로 바꾸어 내기 위해 적극 노력할 것을 다짐했다. 2020년 여성평화순례를 주관할 광주YWCA에 '평화의 조각보'를 전달하면서 순례여정을 마무리했다.

100주년 백두산에서 부를 평화의 노래가 20년, 21년 계속해서 퍼져나가 한반도의 진정한 평화로 이어질 수 있도록 기도하며 행동하기를 다짐한다.



문영심(목포YWCA어린이집 원장)

## 로컬푸드직매장 모니터링 진행

목포YWCA는 9월부터 11월까지 2달 동안 목포 지역의 로컬푸드직매장 3곳을 교육을 받은 모니터요원이 2회 모니터링을 실시한다.



이번 로컬푸드직매장 모니터링은 운영 중인 로컬푸드 직매장의 운영실태를 점검하여 소비자들이 이용에 대한 불편사항을 개선하고, 요구사항들을 반영하고자 한다. 또한 로컬푸드운동을 통해 지역내에서 신선하고 안전한 농·특산품들이 공급되어 지역경제활성화에 기여하고자 한다.

전국에서 운영중인 26개 로컬푸드직매장 9개지역 YWCA에서 로컬푸드직매장 모니터링을 진행한다.

## 청소년들과 함께하는 한우바로 알기! 한우우수성 교육실시

목포YWCA는 한우협회 후원으로 8월 5일(월), 9일(금) 3회에 걸쳐 여성인력개발센터 조리실에서 초·중·고등학생 70명을 대상으로 한우요리교실을 진행했다.



이날 요리교실에서는 강남훈 요리연구가로부터 성장기 청소년이 필요한 단백질 공급원인 한우의 우수성에 대해 알아보고, 한우를 이용한 햄버거만들기 체험을 가졌다. 청소년들이 직접 한우햄버거를 만들어봄으로 한우의 맛을 알리고, 올바른 식습관 형성으로 건강하게 성장할수 있는 기회였다.

2019 공익활동가 재충전 지원사업

**'활동가, 쉬를 동행하다'**  
 감성여행 다녀와



2019년은 연초부터 평가준비로 상반기를 쉽 없이 달려왔는데 ‘활동가, 쉬와 동행하다’ 동행재충전사업에 선정이 되었다는 소식은 그동안 지치고 힘들었던 시간을 한번에 날려버리는 생수와 같은 기쁨을 주었다.

더구나 한 번도 직장 동료들과 여행을 가본 적이 없어 더욱 설레고 기대가 되었다. 동료들 모두 보너스를 받은 기분으로 제주도로 출발하기 위해 무안공항에 도착했을 때 새벽하늘은 동트기 전 환상적인 색을 띠며 우리를 반기는 듯했다. 일상의 삶을 잠시 내려놓아서일까? 편안하고 들뜬 마음이 여릴 적 소풍을 가는 기분이었다.

태풍이 북상중이라는 소식이 있었지만 제주도에 도착했을 때 날씨가 너무 맑고 좋아 제주도의 파란 하늘과 비취빛 바다에 절로 감탄사가 나왔다. 하이엔제주에서 바다를 바라보며 차도 마시고 바닷가에서 사진도 찍고 팔짝팔짝 뛰며 좋아하는 모습이 아줌마들 맞아?? 동행이 주는 ‘쉬 여행’ 때문에 소녀 시절로 돌아간 듯 했다. 제주 흑돼지를 먹어 봐야 한다고 맛나게 구웠는데 아침에 먹은 전복죽이 소화가 안 되었는지 생각보다 많이 먹지 못해 지금도 아쉽다.

제일 기억에 남는 귀족테라피!! 단단한 내 고등어살 맛사지 하면서 연실 말 시키는 맛사지사의 수다를 들으며 몸 생각해서 아픈 것 꼭꼭 잠았던 때를 생각하면 웃음이 절로 난다.

**대학 Y&Y-teen**

『대학YWCA ‘소나무’ 공정여행 part2. 이별여행』

목포YWCA 대학Y ‘소나무(소망을 가지세요! 나와 청년의 무궁한 발전을 위하여)’는 학업과 취업 준비로 인한 스트레스와의 이별을 하고자 8월 16일(금)~17일(토), 1박 2일간 전라북도 군산시 영화동, 월명동 일대로 공정여행을 다녀왔다.

이번 공정여행은 청년기업 와이랩컴퍼니와의 연계를 통해 군산의 원도심에 대해 알아보는 미션형 원도심 투어와 가심비 투어를 하며 일상에서 벗어나 지금 이 순간 그리고 나에게 집중 할 수 있는 시간을 가졌다. 특히, 군산을 재생시킬 예비 로컬 창업가들의 아이트인 로컬라이즈 군산타운을 방문하여 그곳에서 꿈을 꾸고 실현해나가는 청년들과의 만남을 통해 응원과 에너지를 듬뿍 받고 왔다.



**신안진로체험지원센터**

『2019. 신안진로체험지원센터 진로·직업 체험의 날』

신안진로체험지원센터는 9월 26일(목), 바다와 가까이 살고 있는 신안군 학생들에게 흔히 볼 수 있는 어부, 선장 외에 해양과 관련되어 더 다양한 직업에 대해 탐색해 볼 수 있는 시간을 제공하고자 국립해양문화재연구소와 목포생활도자 박물관에서 진로·직업 체험의 날을 실시하였다.

먼저 국립해양문화재연구소에서 문화재보존과학자라는 직업에 대한 교육과 훼손된 도자기의 원형을 복원하는 접합 체험을 통해 문화재보존과학자가 하는일에 대해 알아보았으며, 목포생활도자박물관에서는 지나간 시간을 보수하는 직업의 문화재보존과학자에게 필요한 시계를 직접 만들어 보며 나의 미래와 꿈에 대한 다짐을 해보는 시간을 가졌다.





밤부터 바람이 불기 시작하더니 비가 오고 태풍 영향권에 들어 둘째날은 아침부터 거센 빗줄기로 집에 돌아갈 일부터 걱정이 되었으나 그래도 우리는 간다. 에코랜드!! 우비를 입고 기차로 에코랜드를 한 바퀴 돌고 갈수록 거세지는 태풍으로 일찍 렌터카 반납하고 공항에서 비행기 결항될까 초조해 하면서 TV에서만 보던 공항 바닥에 앉아 시간만 기다렸는데 정말 초조했는지 의심이 될 정도로 웃고 떠들고 사진 뽀샵하면서 멋진 추억 만들고... 그냥 동료들과 함께 한다는 것이 즐거웠다.

아슬아슬하게 마지막 비행기 타고 무사히 무안공항에 도착!! 이렇게 우리의 1박2일 여행은 맑은 날과 태풍속의 제주도를 다 맛보면서 행복한 마무리를 했다. 사무실에서만 마주하던 동료들과 마음을 나누며 더 따뜻하고 정겨움을 느끼게 하는 시간이었다. 모처럼 쉽고 동행할 수 있는 기회를 준 동행 재충전사업에 감사의 큰 박수를 보내고 함께 했던 동료들에게도 고마움을 전하고 싶다.  
원정희(꿈나무지역아동센터 센터장)

## 꿈나무지역아동센터

☎ 061) 244-1367

### 여름 체험학습 『꿈 UP! UP! UP!』

김창룡외 17명의 꿈나무지역아동센터 아동들이 8월 13일-14일(화,수) 1박2일 사회복지공동모금회 후원으로 119안전체험관 및 화순 금호아쿠아나 체험학습을 다녀왔다. 평소 가고 싶어 했던 물놀이에 대한 욕구를 충족시키는 기회가 되었고 119안전체험관에서는 교통안전, 지진체험, 태풍체험, 소화전체험, 화재연기탈출체험 등 일상생활에서 맞닥뜨릴 수 있는 위기 상황에 대처능력과 안전에 대한 의식을 키우는 시간이 되었다. 1박2일 체험학습을 통해 친구들이 좋은 추억을 만들며 더 친숙해지는 기회가 되었다.



### 교육프로그램 『반갑다 3D펜』

목포시 공공도서관 후원으로 9월부터 총12차시로 3D펜 교육을 시작하였다. 진민근 외 18명의 꿈나무지역아동센터 아동들이 참여하는 3D펜은 4차혁명시대를 대비한 수업으로 3D스팀펜을 활용하여 다양한 작품을 만들고 작품과 관련된 미래의 직업을 탐색 해보는 시간이 되고 있다. 평면에서 입체로 이어지는 사고의 확장과 창의적 사고를 통해 아동들의 자기 주도적 학습 능력이 길러지는 기회가 될 것으로 기대가 된다.



전라남도 산모·신생아 건강관리 지원사업 교육기관

☎ 061) 242-1612

『해남군·완도군 찾아가는 외부출장교육 산모·신생아 건강관리사 양성교육』

해남군과 완도군 거주 취업을 희망하는 여성과 경제활동을 준비하는 다문화가정 이주여성을 대상으로 해남군은 9월 18일~9월 27일에 완도군은 10월 15일~10월 24일에 교육 접근성 강화를 통한 제공인력 양성 활성화를 위해 찾아가는 외부출장교육으로 산모·신생아 건강관리사 양성교육을 실시하여 27명이 수료하였다.

이번 교육을 통해 도서·벽지 지역이 많은 해남군과 완도군에 출산 후 산후조리 서비스 지원을 받지 못했던 출산가정에 건강관리사를 파견하여 산후 돌봄 서비스를 제공해 줌으로서 이용 편의를 도모하고 돌봄 서비스 질을 향상시킬 뿐만 아니라 교육생들의 취업에 대한 자신감과 경제활동 참여 기회를 제공하는 기회가 되었다.



전라남도 산모·신생아 건강관리 지원사업 제공기관

☎ 061) 242-1612

『산모·신생아 건강관리사 보수교육 실시』



9월 28일(토) 목포YWCA돌봄서비스사업단에 재직중인 산모·신생아 건강관리사를 대상으로 전남사회복지회관 대회의실에서 직무능력향상 및 서비스 품질향상을 도모하기 위해 보수 교육을 실시하였다. 이번 교육은 산모·신생아 건강관리 지원사업 업무 매뉴얼 및 부정수급 예방관리,

정리 수납 전문가와 함께하는 공간 만들기, 고객과의 의사소통 및 친절서비스 교육내용으로 제공인력의 업무에 대한 효능감 고취와 동기부여의 기회가 되었고, 서비스 전달과정에서 정리수납 방법과 정리 이후의 삶의 변화 등 직무중심·수요중심의 표준화된 서비스를 제공할 수 있게 되었다.

목포YWCA 어린이집

☎ 061) 281-2030

여름캠프

7월 17일(수) 무더운 여름, 시원한 물놀이 즐기기 위해 무안백년리조트에 다녀왔다. 흥겨운 음악에 맞춰 춤추듯 준비운동을 한 후 안전요원과 함께 물총놀이, 미꾸라지 잡기 체험, 튜브타기, 자유물놀이를 즐겼다. 물놀이 하고 먹는 점심 식사와 간식은 더 맛있었고 잠깐의 휴식 후 다시 새로운 체험을 하며 여름나기를 알차게 보냈다.



찾아가는 안전교육



9월 27일(금) 실제로 접하기 힘든 상황인 지진, 화재, 승강기 등의 체험을 사실적으로 느껴봄으로써 우리 생활에 밀접하게 나타날 수 있는 상황인 것을 느껴보았다. 심폐소생술, 소화기 사용으로 위험한 상황에 자신의 몸을 지키고 다른 사람까지 지킬 수 있는 방법에 대해 알아보며 도전을 하고 자신감을 가질 수 있는 시간이었다.

바다유치원



8월 14일(수) 반달가슴곰의 개체수가 줄어든 이유를 알고 옛 동물들의 개체수를 늘리기 위해서 하고 있는 인식표 붙이기, 불법 포획 집중단속 등 유아들이 동물원이나 산에서 지켜야 할 약속을 알아보며 손과 발바닥을 찍어 동물을 표현해 보는 시간을 가져보았다.

## 고령자인재은행

☎ 061) 244-1366



# 맞춤형 교육으로 취업 및 구인지원 고령자인재은행

취업으로  
확실한  
행복!

고령자인재은행은 만50세 이상 취업을 희망하는 구직자에게 적성과 능력에 맞는 일자리를 연계하고 동시에 구인자에게는 적합한 인재를 제공하여 맞춤형 고용서비스 제공을 위해 고용노동부에서 지정하여 운영되는 무료취업알선기관입니다.



● 취업알선직종: 경비원, 요양보호사, 청소원, 설비기사, 조리원, 기사도우미 등

## 사회적기업 희망지원센터

☎ 061) 242-2611

### 맞춤식 출장뷔페



밀반찬지원 사업의 일환으로 소비자 맞춤형 이동식 출장뷔페를 의뢰받아 진행한다.

20~30명 정도의 소규모 간담회부터 250

명 이상 규모의 야외 행사에 이르기까지 규모에 관계없이 소비자 맞춤형으로 진행되며 제공되는 모든 음식은 당일 아침 배달된 식재료의 전처리부터 조리되어 식사에 이르기까지 모든 공정에 위생과 안전을 최우선으로 진행된다. 또한 모든 음식의 조리여 있어 각 가정에서 내 가족이 먹는다라는 마음으로 인공조미료를 가미하지 않고 천연식재료만을 사용하며 대량 조리된 냉동가공식품의 사용을 자제함은 물론 소비자의 건강을 생각한 수제제품으로써 저염식으로 구성된다.

소비자에게 가해지는 작은 불편함까지도 최소화하기위하여 모든 식기, 기자재를 직접 운반하여 제공하고 식사 종료 후 발생하는 각종 쓰레기와 음식물쓰레기까지 자체 수거함으로써 보다 최상의 서비스와 위생적인 환경이 지원되도록 최선을 다할 것이다.

국과 반찬을  
배달해  
드립니다.



식사가 번거로운 분들을 위하여 당일 조리한 국과 4가지 반찬을 매일 배달하여 드립니다. 직장이나 가정에서는 밤만 하시면 충분합니다.

구분	금액	비고
2인분	140,000 원	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 무방부제, 무색소, 화학조미료 무첨가</li> <li>· 저염식의 건강한 식단으로 구성</li> <li>· 각종 김치는 국내산재료로 직접담가 제공</li> </ul>
3인분	170,000 원	
4인분	220,000 원	
5인분	270,000 원	

※ 각종 재료비와 원자재의 가격인상으로 인하여 추후 공급금액이 인상될 수 있습니다.

## 목포여성인력개발센터

### ‘2019전남여성일자리박람회’ 성황리 개최

목포YWCA여성인력개발센터(목포여성새로일하기센터)는 지난 10월 31일(목) 전라남도·목포시 후원으로 “2019전남여성일자리박람회”를 개최했다. 취업·창업 준비하고 있는 전라남도 서부권 여성(목포, 장흥, 강진, 해남, 무안, 영암, 완도, 진도, 신안)에게 일자리 연계 공간을 마련하고 구인을 희망하는 224개 기업(현장채용 30곳, 간접채용 194곳)이 현장 및 간접채용에 참여하였으며 박람회장에는 총 1,745명

이 참여했다.

이번 박람회는 취업컨설팅관, 여성창업관, 여성일&미래관으로 구성되었다.

취업컨설팅관은 구직 여성들의 특성에 맞는 입사서류 컨설팅, 직업선호도검사 등을 구성하였고 여성창업관에서는 목포여성인력개발센터에서 진행한 “2019전남여성창업경진대회”와 “2019전남여성창업동아리”에 참여했던 창업자 및 예비창업자, 지역사회 다양한 창업여성들이 운영하였

다. 더불어 여성일&미래관에서는 4차 산업혁명에 대비한 VR적성검사, AI-VR로의 면접 등을 진행하여 더욱 이목을 집중시켰다.

앞으로도 목포YWCA여성인력개발센터(목포여성새로일하기센터)는 이번 박람회 뿐만이 아니라 다양한 소규모 취업지원 행사를 지속적으로 개최함으로써 지역 내 여성들의 취업지원에 적극적으로 앞장설 계획이다.



www.hank.co.kr  
목포한국병원은

보건복지부 지정사업운영

- 전남권역응급의료센터
- 전남권역외상센터
- 전남응급의료헬기

환자중심병원으로  
지역 의료발전을 위해  
최선을 다합니다.

심뇌혈관센터

비만당뇨수술센터

국민건강검진센터

전문적인 센터화 운영

- 척추센터
- 관절센터
- 재활센터
- 소화기센터
- 내시경센터 (초음파내시경)

간호간병통합서비스병동