

2026년
여름호

YWCA목적 젊은 여성들이 하나님을 창조와 역사의 주로 믿으며 인류는 하나님 안에서 한 형제 자매임을 인정하고 예수 그리스도의 가르침을 자기 삶에 실천함으로써 정의·평화·창조 질서의 보전이 이루어지는 세상을 건설함을 목적으로 한다.

발행인 홍정희 | 편집인 곽수현 | 발행처 미디어홍보위원회(김영희 위원장) | 발행일 2026년 8월 18일(화) | 편집·인쇄 플랜에이 (061-285-8777) | 홈페이지 <http://목포ywca.kr>

2026 [사)목포YWCA 추석바자회

2026. 9. 9.(수)~10.(목)오전 10시 ~ 오후 7시
목포YWCA 1층 세미나실(1호 광장, 영산로139)

작은 참여 따듯한 나눔
함께하는 희망



선물세트

울외장아찌, 모싯잎송편, 누룽지, 김부각, 건어물세트, 과일, 생강차, 돌산갓김치, 한우사골곰탕, 사과즙, 양갱세트, 오란다 등

수산물

멸치, 미역, 다시마, 꽃새우, 통황태, 황태채, 쥐포, 김자반, 멸치액젓, 동해랑, 새우젓, 오징어양념젓갈, 낙지양념젓갈, 천일염, 코인육수, 다시팩, 맛간장, 전복장 등

국산농산물

볶음깨, 참기름, 들기름, 들깨가루, 고춧가루, 단호박, 표고버섯, 표고가루, 고사리, 토란대, 백미, 잡곡류, 취나물, 유정란 등

홈패션·잡화

스카프, 앞치마, 양말, 가방, 속옷, 잠옷, 잡화, 이불, 패드, 베개, 발매트, 주방수건, 손수건, 남방, 블라우스, 셔츠 등

반찬 및 먹을거리

돈까스, 장어탕, 국산명이나물, 즉석김치(배추김치, 파김치, 물김치), 미숫가루, 밀강정, 쌀강정, 밀반찬(파리고추멸치조림, 우영채조림, 궁채장아찌, 마늘쫄무침, 진미채볶음), 고구마스틱, 마들렌, 김밥, 떡볶이, 잔치국수 등

EM제품

치약, 세안비누, 때비누, 세탁비누, 샴푸, 바디클렌저, EM원액, EM활성액 등

(사)목포YWCA가 우리 지역에서 생산하는 특산품으로 추석 바자회를 정성스럽게 준비하였습니다.
모든 수익금은 “청소년 장학금, 소외된 이웃과 복지시설·사회단체후원, 북한어린이 분유보내기”에 사용됩니다.

창립 79주년 기념예배 · 기념식

사단법인 목포YWCA는 4월 20일(월) 오후 6시, 회관 1층 세미나실에서 ‘창립 79주년 기념예배·기념식’을 개최하였다. 김수정 제1부회장의 사회로 진행된 1부 기념예배에서는 YWCA이사중창단의 ‘나눔’ 특별찬송과 강성재 목포복음교회 담임목사님이 ‘오래된 우물에서 새 물이 솟는다’라는 제목으로 말씀을 전했다. 이어서 진행된 2부 기념식에서는 미래 지도자 양성을 위한 청소년리더십기금을 7개 목포YWCA Y-틴 동아리와 고등학생 2명, 대학생 8명 총 10명의 학생에게 전달하며 이웃과 함께 나누는 섬김의 정신을 실천하였다. 또한 목포YWCA를 지금까지 섬겨주시고 헌신해 주신 증경회장단에게 감사의 마음을 전하며 함께 창립을 축하하는 시간을 가졌다. 이번 창립기념행사를 통해 목포YWCA가 79년의 의미를 되새기고, 오랜 시간 함께 성장해온 서로 간의 신뢰와 연대의 가치를 나누는 시간이 되었다.



(사)목포YWCA 회원증모운동 발대식 개최

(사)목포YWCA에서는 5월11일(월) 이사 및 실무자들이 참석한 가운데 2026년 회원증모운동 발대식을 진행했다. 이날 발대식은 서약문 낭독, 회원증모 안내, 조별소개 순으로 진행되었다. 이어 “당신의 참여로, 당신의 참여가 세상을 바꿉니다”라는 슬로건 퍼포먼스를 하며 발대식에 참석한 이사, 실무자들이 12월까지 (사)목포YWCA와 함께 할 신규 회원 확보를 위해 노력하자고 다짐하였다.

또한, 회원증모운동 발대식을 통해 지역 내 건강한 시민사회단체로서 시민사회운동, 청소년운동, 여성운동, 회원운동, 환경운동, 나눔운동 등을 활발하게 전개하고자 하는 마음을 모으고 회원증모의 중요성을 인식하는 시간이 되었다.



(사)목포YWCA, '잇(Eat)다'로 성평등 기후정의상 수상

(사)목포YWCA가 한국YWCA연합회가 주최한 「2026 전국공동캠페인 공모전」에서 '성평등 기후정의상'을 수상했다.

(사)목포YWCA가 제안한 캠페인 '잇(Eat)다: YWCA 성평등 기후정의 운동'은 지역 여성 농민들이 오랜 시간 지켜온 제철 식재료를 발굴하고, 이를 현대적인 비건 메뉴로 개발하는 프로젝트다. 여기에 지역의 시니어 회원들이 청소년 회원인 Y-틴에게 음식과 레시피를 전수하며, 세대와 지역을 잇는 기후정의 실천을 담았다. 특히 '잇(Eat)다'는 단순히 건강한 먹거리를 소개하는 데 그치지 않고, 여성 농민의 삶과 지혜를 존중하고 세대 간 경험을 나누며 육식 중심의 식문화를 전환하고 지속가능한 먹거리 문화를 만들어가는 것을 목표로 한다.



세상을 위한 좋은 변화 당신의 나눔으로 시작됩니다.

(사)목포YWCA는 시민사회운동, 청소년운동,
여성운동, 회원운동,
환경운동, 나눔운동을 펼쳐나가고 있습니다.

건강한 세상을 위한 좋은 변화,
당신의 나눔에서 시작됩니다.



- **입금계좌 :**
농협, 301-0287-3412-81
(예금주 : 사단법인 목포YWCA)
- **상담문의 : 061-242-1611(회원부)**

8월

진리 안에서 자유를 주시는 하나님,
광복의 달을 맞아 진리 안에서
자유를 찾기를 기원합니다.
우리의 자유가 타인의 억압 위에
세워지지 않게 하소서.
우리가 누리는 자유에 감사하며
민주 시민으로서의 책임과 의무를 다하게 하소서.
뜨거운 여름, 지친 이들에게 쉼의 그늘을 내려주소서.
아멘.

에어컨 온도
3℃ 높이는 달



작년엔 구마모토, 올해는 한국 이어진 두 번째 만남 ‘2026 한·일 Y-틴 국제 교류 프로그램’

(사)목포YWCA는 전주, 순천YWCA와 함께 2025년 Y-틴 드림십 프로그램으로 구마모토YWCA에 방문하여 서부지역X구마모토 청소년들의 『필(必)환경 에코트립!』 리더십 프로그램을 운영했었다. 작년 인연을 시작으로 올해는 구마모토YWCA 청소년들이 한국에 방문하여 ‘2026 한·일 Y-틴 국제 교류 프로그램’을 순천일대에서 진행하였다. 1년 만에 다시 만난 한·일 청소년들은 떨어졌던 시간만큼 더욱 깊어진 우정과 반가움을 나누며 특별한 교류의 시간을 보냈다.

한미미 前 세계YWCA 부회장의 ‘미션을 가진 리더십이란’의 주제의 기초강연과 워크숍을 통해 청소년들은 내가 좋아하는 것과 잘하는 것에 대해 고민해보며 스스로 비전을 찾는 시간을 가졌다.



또한 평소 한국 문화에 관심이 많은 일본 청소년들을 위해 과거와 현재가 공존하는 순천 낙안읍성 견학과 김밥, 떡볶이를 만들어보는 K-푸드 만들기 체험을 진행하며 한국의 문화를 몸소 경험하고 한국에 대한 이해를 높이는 시간도 보냈다. 특별히 최근 발생한 구마모토 대지진의 피해 복구를 위해 목포, 전주, 순천, 전주YWCA와 프로그램에 참여한 Y-틴과 실무자들이 마음을 모아 지진피해복구 지원금을 전달하는 시간도 마련하여 3박 4일 동안 뜻 깊은 교류의 시간을 마무리 하였다.



2025년 장애아가족 양육지원사업 시행기관별 평가결과 'A' 등급

(사)목포YWCA 장애아가족 양육지원사업은 2026.3.11.(수) 전문가 평가위원(1명), 지자체 평가위원(1명), 한국장애인개발원(2명) 총 4명이 참석한 가운데 2025년도 진행된 사업에 대한 현장평가를 받았으며 그 결과 'A'등급을 받았다. (사)목포YWCA는 2024년 장애아가족 양육지원사업을 시작하였다. 장애아가족 양육지원사업은 장애아동 가족의 일상적인 양육부담을 경감하고 보호자의 사회활동을 돕기 위하여 돌봄서비스와 휴식지원프로그램을 제공하고 있다.

휴식지원프로그램 부모 자조모임 「나의 최애 디저트를 찾아라!」



장애아가족 양육지원사업 양육자를 대상으로 7.9.(목) 쿠킹(베이킹) 클래스에서 자조모임을 진행하였다. 올해 처음으로 자조모임에 참석한 양육자 3명 포함, 총 9명이 '나의 최애 디저트를 찾아라'라는 주제를 가지고 달달한 당근케이크를 만들었다. 재료의 질감 및 반죽의 정도를 익히고 가족과 함께할 시간을 기대하며 정성껏 당근케이크를 만드는 양육자의 모습이 행복해 보였다. 휴식지원프로그램 자조모임은 양육자 자신의 감정과 경험을 공유함으로써 정서적 지지와 정보를 나누는 자발적인 모임이다.

산모 곁을 지키는 든든한 친정엄마

지난 4월 13일부터 22일까지 진행된 산모·신생아 건강관리사 양성교육 2기 과정을 수료한 인원들이 현재까지도 활발하게 친정엄마 정부지원 서비스를 신청하고 있다. 이번 2기 교육생들의 경우 딸이나 며느리의 산후 회복을 돕고자 교육에 참여한 사례가 많았다. 가족을 위해 시작한 배움이 실제 서비스 제공으로 이어지면서 수료생들은 교육기간이 보람차고 의미 있었다고 전했다. 앞으로도 친정엄마 정부지원 서비스를 경험한 수료생들이 가족 지원을 넘어 지역사회 산모들에게 든든한 힘이 되어줄 것으로 기대한다. 출산 가정의 건강과 행복을 지켜주는 따뜻한 손길이 지역 곳곳에 퍼져나가고 있다.



꿈나무지역아동센터 전래놀이



아동들이 우리민족 전통놀이 습득 및 스트레스 해소를 위한 재밌고 신나는 전래놀이 프로그램은 4월부터 11월까지 총24차시 목포교육청 공공도서관 후원으로 매주 수요일마다 수업이 이루어지고 있다. 놀이규칙을 익히고 또래와 협력하는 과정을 통해 책임감과 자기조절능력을 강화하고 창의력, 사회성, 협동심을 기르고, 즐거운 학습 경험을 제공하여 우리 민족의 놀이 문화를 직접 체험하는 시간을 통해 건강한 신체 발달과 정서적 성장을 돕는 수업을 진행하고 있다.

고유정 외 8명은 공기놀이활동으로 다섯 알 공기에 능숙하여 미숙한 소수 학생이 소외되지 않도록 창의 놀이 위주로 비중을 두

어 흥미를 갖도록 진행하였으며 미숙한 학생은 밀착 지도하여 꾸준히 연습하기를 권장하며 진행하였다. 아이들은 상대방을 이해하는 마음과 규칙 준수가 즐거운 놀이의 전제 조건임을 배워 나가는 시간이 되었다. 친구들 모두 적극적으로 참여하여 활동 분위기가 더욱 활기차고 즐거웠던 시간을 보내며 다양한 전래놀이 활동을 통해 건강하고 즐겁게 성장하는 아이들의 모습을 기대해본다.

신안진로체험지원센터 학교로 찾아가는 진로탐색교실

신안진로체험지원센터는 지난 4월부터 신안군 관내 초·중학교 학생들을 위해 '진로탐색교실'을 활발하게 운영하고 있다. 학교의 수요에 맞춰 다양한 분야의 직업체험 강사가 직접 학교를 방문해 직업에 대한 이해를 돕고, 학생들이 직접 체험하며 자신의 적성과 진로를 탐색할 수 있도록 마련된 프로그램이다. 목포와 인접한 압해읍의 초·중학교부터 먼 섬 흑산도의 흑산중학교까지 신안 곳곳의 학교를 찾아가 라탄공예가, 헤어디자이너, 바리스타, 로봇공학자 등 다양한 분야의 전문 강사들이 학생들과 만났다. 학생들은 교실에서 평소 궁금했던 직업에 대해 알아보고, 직접 만들고 경험하며 직업의 세계를 생생하게 접하는 시간을 가졌다. 신안진로체험지원센터는 앞으로도 학생들이 지역과 학교의 환경에 관계없이 다양한 진로를 경험하고 자신의 꿈을 찾아가길 수 있도록 다양한 진로체험 프로그램을 지속적으로 운영해 나갈 예정이다.

희망지원센터 아동급식지원사업 여름방학 중 부식 지원

여름방학 동안 결식이 우려되는 아동들을 대상으로 육류와 냉동 간편식 등 다양한 부식을 아이스박스에 담아 각 가정으로 전달하였다. 양질의 부식을 지원하고 가정을 방문해 아동들의 안부를 확인하며 건강한 성장기를 보낼 수 있도록 힘썼다. 또한 여름방학 기간에는 대학생들에게 아동급식 부식 포장 업무를 위한 단기 아르바이트 기회를 제공하여 경제적 지원과 함께 다양한 사회경험을 쌓을 수 있도록 하였다. 참여 학생들은 지역사회 나눔의 가치를 배우는 뜻깊은 시간을 가졌으며, 지원받은 가정에서는 “아이들이 좋아하는 식품 덕분에 방학 동안 든든하게 지낼 수 있었다”는 감사의 마음을 전했다. 앞으로도 아동들이 건강하게 성장할 수 있도록 아동급식 지원에 지속적인 관심을 가지고 노력할 예정이다.

목포여성인력개발센터 상반기 운영평가

목포여성인력개발센터·목포여성새로일하기센터는 2026년 상반기 운영평가를 통해 희망리턴패키지, 국민내일배움카드, 취업알선, 경력단절예방지원사업, 국민취업지원제도 등 교육 및 취업의 상반기 운영 성과를 점검하고, 하반기 운영방향에 대한 개선 사항을 논의했다. 유료 직업훈련 수료율 99%, 직무능력향상과정 수료율 76%(자격증 취득률 88%)를 기록하며, 훈련생들의 자격 취득 및 역량 강화를 밀착 지원하였으며, 광주권 대형 여성새로일하기센터 유입 및 지역 인프라 격차라는 불리한 조건에도 불구하고, 팀원들의 끊임없는 발품을 통해 12개 센터 중 2위라는 값진 결실을 이루어냈다. 하반기에는 10월 전남여성일자리박람회, 목포형 여성친화기업 등 교육 및 취업을 더욱 적극 지원 할 계획이다. 자세한 내용은 목포여성인력개발센터 061-283-7535 (내선1번)으로 전화하면 된다.



목포여성새로일하기센터 성평등가족부 직업교육훈련 일자리협력망회의 개최



목포여성새로일하기센터는 2026년 성평등가족부로부터 시니어케어전문가, 사무회계실무과정, 미디어커머스마스터, 직업상담사과정 총 4개 과정을 승인받아 직업교육훈련을 실시하고 있으며 교육 수료 전 각 기관 관계자를 중심으로 교육생들의 취업연계시스템을 구축하여 안정적인 일자리를 제공하고자 일자리협력망회의를 개최하고 있다.

5월 21일(목) 오후 3시에 남약요양원을 비롯한 8개 업체와 시니어케어전문가일자리협력망회의, 6월 10일(수)

오후 3시에 국립목포대학교 RISE사업단을 비롯한 5개 업체와 미디어커머스마스터 일자리협력망회의, 6월 11일(목) 오후 3시에 명도복지관을 비롯한 7개 업체와 사무회계실무과정 일자리협력망회의를 목포여성인력개발센터에서 개최했고, 직업상담사과정 일자리협력망회의는 8월 19일(수) 오후 4시 개최 예정이다.

장애아 돌봄서비스 이용자 및 돌보미 수시모집

♣ 장애아 돌봄서비스 이용자 모집

18세 미만의 「장애인복지법」상 등록 장애 정도가 심한 장애 아동에 대한 월 160시간 이내의 돌봄서비스가 필요한 가정을 모집합니다.

구분	시간당 이용 요금	
	연 1,200시간 이내	연 1,200시간 초과 시
기준 중위소득 120% 이하 (본인부담 비율)	무료(본인부담 없음)	12,800원 (전액 본인부담)
기준 중위소득 120% 초과 (본인부담 비율)	5,120원(40%)	



장애아 돌보미 수시 모집

장애인활동지원사(최근 1년간 활동경력이 360시간 이상인 자) 및
양성교육자 (소정의 교육과정에 참여할 자)를 모집합니다.



장애아가족양육지원사업

• 문의 : 061-244-1366
010-9448-1366

국과 반찬을 배달해 드립니다.

식사가 번거로운 가정이나 직장인을 위하여
당일 조리한 국과 5~6가지 반찬을 매일 배달하여 드립니다.
직장이나 가정에서는 밥만 하시면 충분합니다.

구분	금액(원)	
2인분	200,000	• 무병부제, 무색소, 화학조미료 무첨가
3인분	240,000	• 저염식의 건강한 식단으로 구성
4인분	290,000	• 각종 김치는 국내산재료를 직접담가 제공
5인분	440,000	• 5인분이상 벌크식으로 자원가능 합니다.

 (사)목포YWCA 희망지원센터

• 문의 : 061-242-2611



전라남도지원 결혼이민여성대상 산모·신생아건강관리사 양성교육 교육생 모집

오는 2026년 11월, 전라남도의 전액 지원으로 진행되는
결혼이민여성 대상 산모·신생아 건강관리사 양성교육 교육
생을 모집합니다. 연중 1회 진행되는 이번 교육을 이수하시면
가족센터와 연계하여 관련 사업에 취업할 수 있습니다.
산모·신생아 건강관리사로 활동하시려면 지정된 기관에서
전문교육을 반드시 이수해야 합니다.

목포YWCA는 체계적인 교육과 풍부한 경험을 바탕으로 전문
인력을 양성하고 있습니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

 (사)목포YWCA

• 문의 : 061-242-1612
061-242-1611

산모·신생아 건강관리지원 서비스, 친정엄마 정부지원 적극지원

(사)목포YWCA 돌봄서비스사업단은 출산가정을 둔 산모의
친정엄마 또는 가족이 정부지원을 받을 수 있도록 적극 지원
하고 있습니다. 체계적인 전문교육을 이수한 수료생들이 가족을
돌보며 더욱 소중한 추억을 함께 만들어가길 응원합니다.

앞으로도 산모·신생아 건강관리지원 서비스가 출산 가정의
건강과 행복을 지켜주는 든든한 힘이 되도록
최선을 다하겠습니다.

 (사)목포YWCA
돌봄서비스사업단

• 문의 : 061-242-1612

