



YWCA목적 젊은 여성들이 하나님을 창조와 역사의 주로 믿으며 인류는 하나님 안에서 한 형제 자매임을 인정하고 예수 그리스도의 가르침을 자기 삶에 실천함으로써 정의·평화·창조 질서의 보전이 이루어지는 세상을 건설함을 목적으로 한다.

발행인 강경숙 | 편집인 곽수현 | 발행처 미디어홍보위원회(김영희 위원장) | 발행일 2025년 11월 20일 | 편집·인쇄 플랜에이 (061-285-8777) | 홈페이지 <http://목포ywca.kr>

(사)목포YWCA, 전라남도 양성평등 유공기관 표창 수상



(사)목포YWCA 강경숙 회장이 표창장을 수여 받고있다.



전남YWCA협의회와 단체 사진을 촬영하고 있다.

(사)목포YWCA는 2025년 양성평등주간을 맞아 9월 9일(화), 전라남도청 김대중강당에서 열린 기념 행사에서 <전라남도 양성평등 유공 기관 표창>을 수여받았다. 이번 행사는 '양성이 평등한 목포! 서로서로 존중하는 목포!'라는 주제로 진행되었으며, 식전공연과 기념식을 통해 양성평등 문화의 의미를 함께 나누는 뜻깊은 시간으로 진행되었다. (사)목포YWCA의 수상은 지역사회와 함께하는 성평등 문화 확산 노력의 결실로, 앞으로도 (사)목포YWCA는 전라남도 지역의 성평등과 인권 감수성 확산을 위해 더욱 힘써 나갈 계획이다.



Y-틴이 서부지역 X 구마모토 청소년들의 『필(必)환경 에코트립!』에 참여했다. < 관련기사 2-3페이지 >

“자연 속에서 배우고, 행동으로 실천한 Y-틴의 여정”

Y-틴 드림십 프로그램 “서부지역X구마모토 청소년들의 『필(必)환경 에코트립!』”

목포, 순천, 전주YWCA는 7월 31일(목) ~ 8월 3일(일)까지 3박 4일 동안 일본 구마모토와 후쿠오카 지역을 방문하여 ‘서부지역X구마모토 청소년들의 『필(必)환경 에코트립!』’ 을 진행했다. 이번 프로그램은 구마모토YWCA와의 협력을 Y-틴이 사전 준비 단계부터 프로그램의 기획과 운영에 주도적으로 참여해 더욱 의미 있는 시간이 되었다.

첫째날, 리더십을 배우다

구마모토 YWCA의 젊은 리더, 40대인 스지노 모토 회장님의 특강이 행되었다. 진솔한 이야기는 모두에게 깊은 영감을 주었으며, 각자의 삶 속에서 리더십의 가치를 어떻게 실천할 수 있을지 고민해보는 계기가 되었다. 이어진 활동으로 “나는 ○○○한 여성 리더가 되고 싶다!” 라는 주제로 진행된 워크숍에서는 내가 바라는 리더의 모습과 가치를 고민해 보며 모두의 꿈과 목표를 담은 ‘여성 청소년 리더 비전선언문’을 작성해 더 나은 세상을 위한 작은 다짐을 함께 나눴다.



둘째날, 자연 속에서 배운 경이로움

구마모토는 ‘물의 도시’로 불릴 만큼 풍부한 지하수를 자랑한다. Y-틴은 시라카와 수원을 방문해 지하수의 형성과정과 역사에 대한 이야기를 들으며 맑은 물이 흐르는 지하수를 직접 보고 느끼는 시간을 가졌다. 이어 살아 숨 쉬는 자연의 신비를 간직한 아소 활화산으로 이동했다. 평소에는 출입이 제한된 화구가 우리가 방문한 당일 갑자기 특별히 개방되어 눈앞에 펼쳐진 활화산의 신비로운 광경을 직접 마주하며 자연의 소중함과 경외심을 깊이 체감하는 시간이었다.

셋째날, 기후위기 시대 속 Y-틴의 고민과 실천

Y-틴은 ‘캠페인 피켓 만들기’ 활동을 하며 기후 행동에 대한 다양한 의견을 나누고, 세상에 전하고 싶은 메시지를 작성하며 공동의 실천을 다짐하는 계기가 되었다.

이후 직접 만든 피켓을 들고 모모치 해변에서 시민들을 대상으로 거리 캠페인을 펼치며 당당하게 자신의 목소리를 냈다. 이후 숙소로 돌아와서는 거리에서의 반응과 경험을 바탕으로 메시지를 더욱 효과적으로 전달하기 위한 피켓 보완 작업을 진행했다. 문구를 수정하고 표현 방식을 고민하는 Y-틴의 모습에서는 기후위기를 대하는 진정성과 한층 성장한 태도가 고스란히 드러났다.



넷째날, 도시에서 자연을 느끼다

Y-틴은 일본을 떠나기 전 다시 한 번 거리 캠페인을 진행했다. 전날보다 더 많은 시민들이 캠페인에 관심을 보였고 우리의 활동을 사진으로 담아가거나 블로그에 소개해주는 따뜻한 반응도 이어졌다. 기분 좋은 캠페인 이후 '자연과의 공생'을 테마로 도시 중심에 세워진 친환경 건축물인 아크로스의 계단식 정원(스텝 가든)을 직접 걸어 올라가 도시와 자연의 조화를 온몸으로 느끼며 활동을 마무리 하였다. 자연 속에서 배우고, 교류를 통해 성장하며, 실천을 행동으로 옮긴 이번 여정을 통해 모두 '더 나은 나', '더 나은 세상'을 향한 한걸음을 내딛게 되었다.



이번 Y-틴 드림십 프로그램에서 가장 깊은 인상을 남긴 순간은 기후위기 피켓 만들기와 캠페인이었다. 단순히 그림을 그리고 문구를 적는 과정이 아니라, “지금 내가 세상에 전하고 싶은 메시지는 무엇인가”를 스스로에게 묻는 시간이었다. 피켓에 어떤 문장을 적을지 고민하고 적으며, 그 말의 의미를 다시 한 번 곱씹었다. 낯선 도시 한가운데에서 캠페인을 할때 처음엔 많이 부끄러웠지만, 지나가던 시민들의 따뜻한 시선과 함께하는 친구들의 열정에 오히려 용기를 얻었다. 피켓을 들고 다니며 나는 '의식하는 사람'에서 '실천하는 사람'으로 한 걸음 나아가고 있음을 느꼈다. 이 활동은 나에게 환경 문제를 '생각'이 아닌 '행동'의 영역으로 끌어올린 계기가 되었다. 거대한 변화를 만드는 것은 거창한 일이 아니라, 나의 작은 행동에서부터 시작된다는 사실을 배웠고, 이제는 일상 속에서도 그 마음을 잊지 않고, 지속 가능한 삶을 향해 한 발씩 나아가고자 한다. - 이하은 -



자연의 소중함을 온몸으로 느낄 수 있었던 시간이었다. 시라카와 수원에 도착했을 때, 눈앞에 펼쳐진 맑고 투명한 물과 고요한 풍경이 마치 시간이 멈춘 듯한 평온함을 주었다. 아소 활화산에서는 지금도 살아 숨 쉬는 대지의 생동감을 느끼며, 자연이 가진 힘과 위험, 그리고 그 안에서 우리가 지켜야 할 가치에 대해 생각하게 되었다. 이 경험은 곧 환경 보호 실천으로 이어졌다. 참가자들과 함께 환경 캠페인 피켓을 제작하고, 각자가 전하고 싶은 메시지를 담아 디자인했다. 이후 후쿠오카에서 직접 피켓을 들고 거리 캠페인을 진행하며 시민들에게 환경 보호의 필요성을 알렸다. 지나가던 사람들의 고개 끄덕임과 응원, 미소를 보며 작은 실천이라도 누군가의 마음을 움직일 수 있다는 자신감을 얻었다. 돌아보면, 이번 활동은 리더십에 대해 다시 고민하고, 국적을 넘어선 우정을 쌓으며, 환경 보호를 직접 실천한 값진 시간이었다. - 조서윤 -



구마모토가 '물의 도시'로 불리는 이유를 체감했다. 맑은 지하수와 수원이 도시를 살리고 있다는 사실이 신기했고, 직접 그 지하수 물을 마셔 보기도 했는데 흔하게 경험 할 수 없는 일이다 보니까 정말 특별한 경험이 된 것 같다. 또 지하수가 30년 전에 내린 비가 솟아난 물이라는 것을 알고 자연을 지키는 것은 멀리 있지 않았고, 우리가 어떻게 사느냐에 따라 더 살아 숨 쉴 수도, 상처받을 수도 있음을 깨달았다. 후쿠오카로 이동해서는 기후위기 캠페인을 했는데 우리를 사진 찍어가는 시민도 많았고, 어떤 분은 우리 활동을 블로그에 소개하겠다고 했다. 시민들의 뜨거운 반응 덕분에 캠페인을 하는 동안 뿌듯하고 기뻐했다. Y-틴으로 참여한 이번 행사는 환경과 리더십을 직접 몸으로 배울 수 있어서 좋았던 것 같다. - 조 은 -

(사)목포YWCA 추석바자회에 참석해주셔서 감사합니다.



(사)목포YWCA는 다가오는 민족 최대의 명절, 추석을 맞이하여 9월 22일(월) 추석 바자회를 개최하여 회원 및 시민들 약 700여명이 함께하였다.

박석하 목포서부교회 담임목사의 개장기도와 강경숙 회장의 인사말을 시작으로 지역 농가의 정성이 담긴 농·특산물을 직접 판매함으로써 지역 경제를 돕고, 직원 및 이사들이 미개봉이나 포장 그대로의 물품을 가져와 필요물품을 저렴하게 가져갈 수 있도록 준비하며 나눔과 상생의 가치를 실현하는 데 그 목적을 두고 준비

했다. 또한, 바자회를 통해 얻은 수익금은 “청소년 장학금, 소외된 이웃과 복지시설·사회단체 후원, 북한어린이 분유보내기”에 사용될 예정으로 하나님의 사랑을 실천하고 전파하고자 12월 중 수익금 나눔식을 예정하고 있다.

이번 행사는 단순한 판매를 넘어 지역과 함께 호흡하고 협력하는 지역사회운동의 일환으로 많은 이들이 함께 참여하여 더불어 사는 공동체를 만들어 가는 계기가 되길 바란다.

산모신생아건강관리사 완도군, 산모·신생아 건강관리 인력 30명 양성 (사)목포YWCA 주관 출장교육...지역 돌봄 기반 다져



완도군은 지난 9월 18일, (사)목포YWCA 주관으로 산모·신생아 건강관리 인력 양성 출장교육을 성공적으로 마무리했다. 이번 교육은 출산 가정의 초기 돌봄 공백을 해소하고 지역 내 돌봄 인프라를 강화하기 위한 취지로 마련되었으며, 총 30명의 교육생이 전문적인 이론과 실습 과정을 이수하고 수료했다.

수료식에는 완도군청 추교훈 복지정책과장이 참석해 “여러분의 따뜻한 손길이 지역의 큰 힘

이 됩니다”라는 격려의 말을 전하며, 수료생들과 함께 단체사진을 촬영했다. 이번에 양성된 인력은 향후 완도군 내 산모·신생아 건강관리 서비스를 제공하며, 지역사회에 안정적이고 지속 가능한 돌봄 기반을 마련할 것으로 기대된다.

성평등 대출 프로젝트 - 성평등을 위한 자원대출



(사)목포YWCA는 2025 전라남도 양성평등기금 공모사업 일환으로 여성들의 리더십을 향상 시키고 성별고정 관념을 타파하고자 교육과 체험을 진행하였다.

‘유리창 천장이 28! 우리의 리더십’이라는 주제의 교육을 통해 성인지 감수성과 양성평등의 중요성을 배우고, 모두가 함께 성장하는 리더십의 방향을 모색하였다. 또한 여성 창업가의 이야기를 들으며 리더십의 다양한 모습을 배우고, 창업 아이템을 직접 체험

해보는 취지로 달빛아래 카페에서 바리스타 체험을 진행하였다. 또한, ‘드릴을 잡는 손에 성별은 없습니다.’라는 주제로 목공 체험을 실시하여, 목공은 남자의 일이라는 고정관념을 넘어 직접 만들고 배우는 즐거움을 느껴보았다. 참가자들은 서로의 생각을 나누며 모두가 도전할 수 있는 세상과 성평등의 가치를 되새기는 뜻깊은 시간을 가졌다.

꿈나무지역아동센터 건강한 미디어 사용을 위한 청소년 집단상담

청소년미래재단의 후원으로 [2025년 디지털미디어 피해 청소년 회복 지원 사업] 집단 상담을 10월17일, 21일 2회차 교육을 실시하였다.

아동들이 안전하고 신뢰할 수 있는 분위기속에서 서로를 알아가고 집단상담의 규칙을 함께 만드는 과정으로 청소년 인터넷 이용습관 자가진단을 함으로써 본인의 스마트폰, 인터넷 이용습관에 대해 돌아보는 시간을 가져보았다.

집단 상담을 통해 온라인에서의 타인존중과 책임 있는 행동의 필요성을 인식할 수 있었고, 미디어사용습관을 돌아보고 더 건강한 사용계획을 세워본 후 하루 사용시간, 제한해야하는 콘텐츠, 지켜야 할 약속 등을 스스로 정하며 건강한 디지털 생활을 위한 개인별 목표를 설정하도록 하였다.



미디어 사용습관 점검과 미디어가 우리에게 미치는 영향에 대하여 알아본 뒤 미디어 사용 조절을 위한 구체적 계획을 세워 건강한 스마트폰 사용 및 실천하며 건강하게 성장을 하도록 지원하였다.

장애아가족양육지원사업 홍보 및 돌보미 간담회 실시

(사)목포YWCA 장애아가족 양육지원사업은 9.19.(토) '2025 전남여성일자리박람회' 부스를 운영하며 2025년 장애아가족 양육지원사업 및 장애아돌보미 양성을 위한 홍보를 진행하였다. 사업에 대한 홍보를 열심히 진행하였음에도 불구하고 많은 사람들이 장애아가족 양육지원사업에 대한 인지도가 낮았다. 또한 '장애아돌보미' 라는 돌봄 서비스직종에 대한 인식이 아직 낮은 편이어서, 이를 널리 알리기 위한 적극적인 홍보가 필요하다는 점이 부각되었다. 박람회장을 찾은 많은 사람들이 장애아가족 양육지원사업에 관심을 갖고 홍보에 적극적으로 참여하여 문전성시를 이루었으며 주변에 널리 홍보하는 입소문 유도자가 되어주기로 다짐하기도 하였다.



10.1.(수) 2025년도 장애아돌보미 간담회(2차)에서 정보시스템 '서비스 제공 및 관리'가 원활히 진행되고 있는지 점검하는 시간을 가졌다. 아울러 돌봄서비스 품질을 높이는 의견을 자유롭게 나누었으며 서로 정보를 공유하는 등 자주 만남의 시간을 갖자고 한 목소리를 내었다.

어린이집 우리 생태계 가을 숲체험



청명한 가을 하늘 아래, 삼학도 공원에서 생태 탐방 활동을 진행하였다. 우리 생태계 숲을 주제로 진행된 이번 활동에서 가을이 되어 변해가는 자연의 모습을 직접 보고 느끼며, 다양한 열매와 꽃잎들을 관찰하는 시간을 가졌다. 자연물을 이용하여 아기 사자

갈기털을 꾸미고 열매와 풀잎, 나뭇조각 등을 활용해 아기사자의 갈기 부분을 자유롭게 꾸미며 자신만의 멋진 사자를 완성하였다. 이번 체험을 통해 계절의 변화를 몸소 느끼며 자연이 주는 소중한 과 상태의 아름다움을 경험 할 수 있었다.

목포여성인력개발센터 2025 전남여성일자리박람회 성황리 개최



목포여성인력개발센터(목포여성새로일하기센터)가 주관하고 전라남도, 목포시가 주최한 2025 전남여성 일자리박람회를 9월 19일 금요일 목포신안비치호텔에서 개최했다. 이번 여성일자리박람회는 목포를 비롯해 12개 시군과 160개 업체가 참여하였으며 현장 면접관, 취업컨설팅관, 창업체험관, 테마관 '여성의 삶' 영상 및 그림전, 박람회 운영지원 등으로 구성해 경력단절여성 및 청년여성

에게 맞춤형 정보를 제공했다. 앞으로도 목포여성인력개발센터(목포여성새로일하기센터)는 여성들의 일자리에 대해 고민하고 맞춤형 직업교육훈련 및 사업을 운영함으로써 기업체에게는 맞춤형 인재를 경력단절여성에게는 양질의 일자리를 제공해 지역 경제 발전에 이바지하도록 노력할 것이다.

희망지원센터 「섬-섬 프로젝트」 진도군 가사도 식생활 지원



사회적기업 목포YWCA희망지원센터는 전라남도사회서비스원, 상생나무와 함께 신안군을 시작으로, 진도군 가사도 주민들에게 부식꾸러미를 전달하며 따뜻한 마음을 전했다. 이번 부식꾸러미 지원은 주민들의 식생활 안정을 돕는 동시에, 섬 지역 주민들의 정서적·생활적 안정에도 기여하는 소중한 발걸음이 되었다. 올해로 3년 차를 맞은 '섬섬프로젝트' 식생활 지원 사업은 섬 지역의 사회서비스 불균형을 해소하고, 지속 가능한 지원 체계를 구축하기 위해 추진되고 있으며, 앞으로도 꾸준히 지원을 이어갈 계획이다. 이번 식생활 서비스 제공을 통해, 기존의 부식 지원을 넘어, 주민들에게 보다 실질적이고 지속적인 도움을 제공하며, 일상과 공동체 생활의 안정을 함께 도모하고자 한다.

세상을 위한 좋은 변화 당신의 나눔으로 시작됩니다.

(사)목포YWCA는 시민사회운동, 청소년운동, 여성운동, 회원운동, 환경운동, 나눔운동을 펼쳐나가고 있습니다. 건강을 세상을 위한 좋은 변화, 당신의 나눔에서 시작됩니다.

- **입금계좌** : 농협, 301-0287-3412-81
(예금주 : 사단법인 목포YWCA)
- **상담문의** : 061-242-1611(회원부)



국과 반찬을 배달해 드립니다.

식사가 번거로운 가정이나 직장인을 위하여 당일 조리한 국과 5~6가지 반찬을 매일 배달하여 드립니다. 직장이나 가정에서는 밥만 하시면 충분합니다.

구분	금액	비고
3인분	200,000	• 무방부제, 무색소, 화학조미료 무첨가
4인분	250,000	• 저염식의 건강한 식단으로 구성
5인분	310,000	• 각종 김치는 국내산재료를 직접담가 제공 • 5인분이상 벌크식으로 지원가능 합니다.

YWCA (사)목포YWCA 희망지원센터
• 문의 : 061-242-2611



산모·신생아건강관리사 채용 공고

산모·신생아 건강관리사 신규 채용 공고

(사)목포YWCA에서는 산모·신생아 건강관리사 양성교육을 수료한 분들을 대상으로 신규 채용을 진행합니다.

- 지원 자격** : 산모 신생아 건강관리사 양성교육 수료자
- 업무 내용** : 출산한 산모의 가정에 방문하여 산후조리 및 신생아 돌봄 서비스 제공
- 근무 지역** : 목포시 및 인근 지역
- 접수 기간** : 2025년~
- 지원 방법** : 방문 또는 이메일접수(mkpkyywca1@naver.com)

YWCA (사)목포YWCA 돌봄서비스사업단
• 문의 : 061-242-1612

(사)목포YWCA 장애아가족양육지원사업

장애아동 가족의 일상적인 양육부담을 경감하고 보호자의 사회활동을 돕고자 합니다.

장애아동에 대한 기초이해와 실무관련 교육과정을 수료한 장애아 돌보미를 대상자 가정에 직접 파견해 드립니다.



YWCA (사)목포YWCA 장애아가족양육지원사업
• 문의 : 061-244-1366



유한회사 동원냉동시스템

유한회사 동원냉동시스템은 도소매 기반 냉동식품 기업입니다.

대표 정성훈

목포시 대양산단로125번길 20, 2동 8호(대양동)

010-2251-5771

