

YWCA목적 젊은 여성들이 하나님을 창조와 역사의 주로 믿으며 인류는 하나님 안에서 한 형제 자매임을 인정하고 예수 그리스도의 가르침을 자기 삶에 실천함으로써 정의·평화·창조 질서의 보전이 이루어지는 세상을 건설함을 목적으로 한다.

발행인 강경숙 | 편집인 박수현 | 발행처 미디어홍보위원회(김영희 위원장) | 발행일 2023년 11월 24일 | 편집·인쇄 플랜에이 (061-285-8777) | 홈페이지 <http://목포ywca.kr>

“ 기도를 계속하고 기도에 감사함으로 깨어 있으라 ”

(골로새서 4장 2절)

기후위기 극복과 탈핵을 위해 행동하는
(사)목포YWCA가 되기 위해 기도합니다.

기후 변화와 핵발전으로 인해 파괴되고 있는
많은 생명체와 생태계를 살리는 일은
여러 영역에 걸쳐 지속적인 실천을
필요로 하는 일입니다.

YWCA에 속한 우리들이 지구시민으로서
자원을 올바르게 사용하고 보호할 수 있는 지혜를 주시고,
지속가능한 미래를 위해
함께 연대하고 협력할 수 있게 하소서.

후쿠시마 오염수 방류 중단을 위해 정부가
즉각 행동을 취하도록 담대히,
그리고 끈기 있게 요구하게 하소서. 아멘.



월례기도회



(사)목포YWCA는 매월 마지막 주 월요일에 본부 회관에서 이사 및 실무자들이 모여 월례기도회를 진행하고 있다.

함께 모여 같은 말씀을 묵상하며 영성을 회복하고, 한반도의 평화와 현재도 전쟁과 내전이 진행되고 있는 세계의 평화를 염원하고 한국YWCA·(사)목포YWCA가 YWCA의 목적을 이사·실무자, 본부와 부속시설 사업과 프로그램을 위한 기도하는 시간을 진행하며 신앙으로 돈독해지는 소중한 시간이다.

앞으로도 월례기도회를 통해 목포YWCA가 지역에서 펼칠 수 있는 운동체로서의 역할을 잘 수행하고 기독교 단체로서 정의와 평화를 이룰 수 있을 거라 기대한다.

지역하천 보호를 위한 EM흙공던지기 및 플로깅 실시

(사)목포YWCA는 부와 부속시설 실무자들이 모여 지역 하천생태계 살리기 위한 활동으로 8월과 10월 2차례 EM흙공을 만들어 발효를 시키고 삼향천에서 EM흙공던지기와 플로깅을 함께 진행하였다.

EM흙공은 EM이 함유된 용액을 황토와 섞어 반죽해서 공처럼 만들어 발효시킨 것으로 하천에 던져 흙공의 미생물들이 하천의 찌꺼기를 분해하여 수질 정화를 도와줄 수 있도록 지역 하천인 삼향천에서 EM흙공을 던지고, 그 일대를 돌며 주위 쓰레기 줍기 활동도 함께 진행하였다. 기후위기를 극복하기 위해 먼저 우리지역의 소중한 하천 생태계를 지키며 앞으로도 지역사회의 환경과 다양한 상호작용을 고민하고 실천하도록 계속 노력하겠다.



#환경부 #1회용품제로챌린지

일상생활 속 일회용품 사용을 줄이기 위한 친환경 캠페인 ‘1회용품 제로 챌린지’에 (사)목포YWCA가 동참하였다. (사)목포YWCA 자체 장바구니를 제작하여 회원들과 나누고있으며 텀블러 사용하기, 머그컵 사용하기 등을 실천하고 있다.

EM이란?

Effective Micro-organisms의 머리글자를 딴 유용미생물군의 약자로 자연계에 존재하는 많은 미생물 중에서 사람에게 유익한 미생물 여러 종을 종합, 배양한 것입니다.

EM의 효과?

- ▶ 좋은 공기 : 부패로 인한 악취의 제거 (부패균 억제)
- ▶ 깨끗한 물 : 자정능력의 회복 (유용성 미생물의 정착)
- ▶ 금속, 식품 등의 산화 방지 : 강력한 항산화력에 의한 산화방지 (항산화력 증진)

기후환경동아리 꼼지락

(사)목포YWCA 기후환경동아리 꼼지락은 7월 5일(수)을 시작으로 기후정의 체제 전환을 위해 전라남도 중, 장년층들이 모였다.

기후변화 적응 교육과 활동으로 기후위기와 성평등이 밀접한 관계를 깨닫고 여성청소년들을 위해서는 면생리대를 제작하고 돌봄노동자들을 위해서 세제가 필요 없는 천연삼베수세미를 만드는 등 활동을 지속해왔다.

꼼지락에선 나부터 바뀌지 않으면 기후환경은 계속해서 나빠질 것이라는 생각으로 면생리대와 삼베수세미를 사용하는 등 환경을 지킬 수 있는 진행방향과 활동방안들을 서로 소통하면서 다음세대에게 물려줄 수 있는 사회를 만들고자 꾸준히 노력할 것이다.



나는 **Y** 회원입니다.

박혜원 (기후환경동아리 꼼지락 회원)

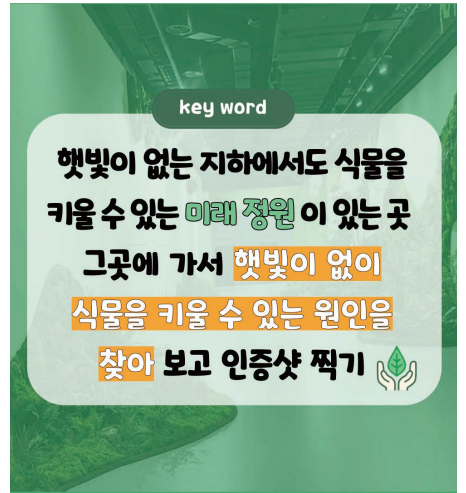
“나로부터 시작하리”

(사)목포YWCA에서 기획한 기후환경동아리 꼼지락이 7월에 시작하여 13주간의 과정을 거쳐 벌써 마무리가 되니 아쉬움이 큼니다. 양성평등과 기후정의 교육을 첫 시작으로 기후변화로 인한 재난이 우리 인류에 끼칠 큰 영향에 대해 전 세계적으로 협력하여 대응해 나아가야 한다는 생각과 함께, 나 개인부터 결단하여 행하지 않으면 안 되겠다는 생각으로 모임을 시작하였습니다. 평소 면생리대와 삼베수세미를 사용하고 있었던 터라 사용의 장점을 너무도 잘 알고 있었기에 적극 참여할 수 있었습니다. 재단부터 재봉질 세탁과 포장까지 처음해보는 일이라 어려움도 있었지만 동아리 회원들과 함께 머리를 맞대고 협력하여 완성해 가니 성취감도 있었고, 기후변화를 향해 우리가 움직이고 있다는 생각에 뿌듯했습니다. 면 생리대와 삼베 수세미를 처음 접하신 분들에게 우리 몸에 건강한 습관과 환경을 생각하는 마음들이 생기길 바라며 생리대와 삼베수세미를 받아 사용을 시작하는 각 가정마다 작은 기후 환경 동아리가 되어 환경운동의 확산의 열매가 있기를 기대합니다.



Y-틴 도전! 제로웨이스트 ‘쓰레기 없는 여행’ 실시

(사)목포YWCA Y-틴 조원빈 외 4명은 9월 9일(토) 순천만국제정원박람회에서 (사)순천YWCA Y-틴과 함께 키다리학교(키우자!Y다운 리더) 연대모임 ‘쓰레기 없는 여행’을 진행하였다. 이 날은 일상생활 속 쓰레기 발생을 최소화하는 문화를 확립하고자 식당에서 잔반 남기지 않기, 음료는 텀블러에 테이크아웃 하기, 가까운 거리는 걷고 대중교통 이용하기 등 여행 중 제로웨이스트를 실천해보는 시간을 가졌다. 또한 순천만국제정원박람회에서 햇빛이 없이 식물을 키울 수 있는 원인을 찾아보기, 기후위기로 녹고있는 해빙 위의 황제 펭귄 사진 앞에서 인증샷 찍기 등 기후위기 속 우리가 직면하게 될 지구의 미래를 만나 보는 특별 미션 탐방을 진행하며 다시 한번 우리가 직면한 기후위기의 심각성을 몸소 느끼는 시간이 되었다.



기후위기와 성평등 교육

9월 13일(수) 목포고등학교 Y-틴을 시작으로 목포덕인고등학교, 목포헤인여자고등학교 Y-틴과 함께 ‘기후위기와 성평등’ 교육을 진행하였다.

총 2차시로 1차시에는 기후위기의 본질과 생태적 전환에 대해 배워보며 과거, 현재, 미래의 지구에 대해 알아 보았다. 또한, 기후 위기가 지속될수록 성차별 문제가 심해지는 사회의 불평등한 현실을 보며 기후위기는 우리의 삶에 직접적인 영향을 미치는 인간의 위기임을 깨닫는 시간이 되었다. 2차시에는 공기정화에 도움을 주는 천연 이끼인 스칸디아모스를 이용한 액자를 만들어 보며 기후위기 극복과 환경보호 문제에 적극적으로 참여할 것을 다짐하는 시간을 가졌다.





어린이집

지구 온난화 “우리가 바라던 바다”

현재 우리나라의 환경오염에 Y어린이집 영·유아들이 관심을 가질 수 있도록 진행되는 놀이 교육을 진행하였다. 지구온난화의 원인과 그 영향으로 일어나는 상황을 알아보며 환경오염의 심각성을 이해하며 북극으로 구성되어 있는 놀이방에 영·유아들이 직접적인 경험을 통해 놀이로 체험하는 시간을 보냈다. 북극으로 떠나서 북극에 관련한 교육 놀이감을 놀이로 참여 하며 지구 환경 지킴이로 온난화를 막기 위한 방법을 교육과 놀이를 통해서 배워보는 시간을 보냈다. 가정과 연계 할 수 있도록 분리수거 배출에 직접적으로 배출 하는 놀이를 진행하면서 환경 교육을 놀이로 쉽게 접할 수 있는 시간을 보냈다. 우리 지구를 지키기 위한 지구 환경 지킴이 어린이로 자리 잡을 수 있도록 어린이집과 가정과 연계하여 지구 보호에 앞장서기로 다짐하였다.

(사)목포YWCA 탈핵기후운동 워크숍(2차)

(사)목포YWCA는 본부와 부속시설 실무자들은 YWCA 중점운동인 탈핵기후운동 워크숍2차를 진행하였다.

복합 문화 공간인 업사이클센터더세움에 방문하여 쓰레기순환에 대해 알아보고, 업사이클에 대한 모든 것을 보고 배우는 경험을 하고 가장 자연에 가까운 인공 생태계, 지속 가능한 기후와 생태환경 구축을 디자인한 순천만국제정원박람회를 방문하여 기후위기와 극복에 대해 생각하고 나누는 시간이었다.

앞으로도 우리는 환경을 지키기 위해 재활용하기, 업사이클제품 이용하기 등 우리가 실생활에서 끊임없는 관심을 보이도록 노력할 것이다.



신안진로체험지원센터

2023년 찾아가는 진로페스티벌

신안진로체험지원센터는 매년 신안군을 권역별로 나누어 찾아가는 진로페스티벌을 진행하고 있다. 올해는新安교육지원청의 2023.新安공동교육과정의 날 행사와 함께新安군민체육관에서新安군 초·중·고등학교 재학생 및 학부모를 대상으로 찾아가는 진로페스티벌을 실시하였다. 플로리스트, 문화기획자, 조명디자이너 등 직업체험 부스를 운영하며 참여 학생들이 평소 궁금했던 직업에 대해 알아보고 자신의 적성과 진로를 탐색해보는 시간이 되었다.

산모·신생아 건강관리사 「결혼이주여성 산모도우미 양성교육」 실시



(사)목포YWCA는 <전라남도 지정의 산모·신생아 건강관리서비스 제공인력 교육기관>으로 산모·신생아 건강관리서비스 제공인력으로 활동하려면 정부가 지정한 교육기관에서 60시간교육을 받고 자격을 인정받아야 한다.

이번대상은 전라남도 결혼이주여성을 대상으로 10월 17일(화)부터 실시하여 10월26일(목)까지 8일간 (사)목포YWCA 강당에서 진행했다. 건강관리사 역할과 자세, 신생아목욕, 산모영양관리, 아동학대

예방교육 등 산모와 신생아 돌봄 서비스에 필요한 이론 및 실기 내용으로 총40시간을 이수하고 8명이 수료했다. 수료 후 전라남도 내 출산가정에 건강관리사로 파견되어 산모의 산후회복과 신생아 양육 지원으로 산모와 신생아 건강증진을 도모하고 경제활동참여 기회를 촉진시켜 사회적 일자리 창출에 도움을 주리라 기대된다.

고령자인재은행 “살림돌보미 신규” 교육



고령자인재은행은 만 50세이상 취업을 희망하는 고령자를 대상으로 10월 12일(목)에 살림돌보미 신규교육을 본 강당에서 진행하였다.

살림돌보미 교육은 돌보미의 업무에 대한 이해를 시작으로 실무 청소 및 세탁방법과 서랍장, 싱크대, 다용도실 등을 정리 정돈하는 방법을 교육함으로써 현장 맞춤형 수업으로 진행하였다.

수료 후 일시적으로 도움이 필요한 가정이나 사무실, 기관 등 다양한 곳에서 고용되어 사회로의 재진입이 되어 질 수 있도록 연계할 계획이다.

꿈나무지역아동센터 「놀이문화 체험학습」



가을을 맞아 아동들이 새로운 놀이문화를 경험하고 공동체의 친목을 다지기 위해 여수 유월드 루지 테마파크 체험학습을 다녀왔다. 다양하고 박진감 넘치는 트랙을 중력만을 이용해 내려오는 육상레포츠 루지를 체험하며 스릴을 즐길 수 있었고 바이킹, 범퍼카, 미니자이로스윙 등 놀이기구를 체험하며 다양한 즐거움을 만끽하는 시간이었다. 또 전 세계의 사랑을 받고 있는 테디베어를 여러 가지 테마와 접목시켜 전시한 테디베어 뮤지엄을 관람하며 아동들에게 색다른 즐거움으로 기억에 남는 시간이었다.

목포여성인력개발센터 개관 26주년 기념예배 실시



목포여성인력개발센터가 개관 26주년을 맞아 7월 14일(금) 목포여성인력개발센터 세미나실에서 개관기념예배를 실시하였다. 1부 26주년 기념예배에서는 홍정희 운영위원의 인도로 진행되었으며 2부 축하나누기 시간에서는 김유정 부장의 진행으로 강경숙 회장님의 축사, 목포YWCA여성인력개발센터 직원들의 특송이 진행되었다. 1997년부터 26년 동안 지역민들의 참여와 관심으로 인해 계속 운영이 되어온만큼 교육과 취업지원을 통해 지역민들의 전문성 함양 및 자존감을 높여주고 더 나아가 사회환원, 경제활성화에 기여하기 위해 더욱 노력할 것이다.

목포여성새로일하기센터

경력단절예방인식개선 홍보사업 여성인권영화 ‘미스비헤이비어’ 상영

목포여성새로일하기센터에서는 경력단절예방인식개선 홍보사업의 일환으로 목포시 백년로에 위치한 씨네마 엠 독립영화관에서 9월 20일(수) ~ 21일(목) 여성인권영화 ‘미스비헤이비어(Misbehaviour)’ 영화를 상영하였다. 영화상영 전 경력단절여성들과 자신에게 주는 응원의 메시지를 전달하는 시간과 더불어 영화상영 후 경력단절을 극복한 오영아 미디어강사(9월20일), 목포여성의 전화 김현선 대표(9월21일)를 초빙해 우리 주변의 여성들의 일상을 주제로 편안한 분위기에서 자유롭게 이야기를 나누며 영화 속 흥미 있는 여성들의 삶을 간접 경험하고, 같은 고민을 통해 애로사항을 나누는 시간을 가지는 뜻깊은 시간을 가졌다.



사회적기업 희망지원센터

2023년 사회서비스 공급주체 다변화 「섬·섬 프로젝트 사업」반찬지원 실시



「섬(SUM) 섬(Service Union Model) 프로젝트 사업」식생활 지원을 9월1일에 신안군 4개 도서지역 어르신 65명을 대상으로 1차 반찬지원을 실시하였다. 섬(SUM) 섬(Service Union Model) 프로젝트 사업은 도서지역 주민대상 맞춤형 사회서비스로 4개의 도서지역 (자은도, 안좌도, 팔금도, 암태도) 거주민을 대상으로 진행되며, 영양사의 지도하에 국과 여섯 가지 반찬을 각각 조리·포장하고 쇼핑백에 담아 어르신의 가정에 배달하기 까지는 수많은 사람의 손을 거치고 늦은 저녁까지의 많은 시간이 소요되는 일정이었다. 어르신의 취향과 입맛저격 등의 높은 만족도로 처음 예상보다 어르신 개개인의 높은 호응도에 감사함을 느끼며, 1회에 지원하던 방식을 2회에 나누어 이틀에 맞춰 배송 시간 단축을 꾀하고 식중독이나 차량 이동중 2차 오염등으로 인한 안전사고등을 사전에 예방하고자 한다.

세상을 위한 좋은 변화 당신의 나눔으로 시작됩니다.

(사)목포YWCA는 시민사회운동, 청소년운동, 여성운동, 회원운동, 환경운동, 나눔운동을 펼쳐나가고 있습니다.
건강을 세상을 위한 좋은 변화, 당신의 나눔에서 시작됩니다.

- **입금계좌** : 농협, 301-0287-3412-81(예금주 : 사단법인 목포YWCA)
- **상담문의** : 061-242-1611(회원부)

(사)목포YWCA돌봄서비스사업단 산모·신생아 건강관리 서비스

전문교육을 이수한 건강전문가가 돌봐드립니다!
"출산후유증예방과 영양·위생관리까지!"

- **지원대상** : 국내에 주민등록 또는 외국인 등록을 둔 출산가정
- **지원기준** : 건보료 부부합산금 기준중위소득 150%이하 출산 후 30일전 보건소등록 필수
- **유효기간** : 출산일부터 60일 이내
- **상담문의** : 061-242-1611~2

살림돌보미(가사도우미)가 필요하세요?

"따뜻한 엄마의 마음으로 고객님의 가정을 찾아갑니다"
성실함과 부지런함으로 준비된 일꾼이 바로 여기 있습니다

전화 또는 방문 접수 후 예약가능합니다
(4~5일 전에 예약!)

(사)목포YWCA「살림돌보미」이용요금

구분	근로시간	~29평	30~39평	40~49평	50坪이상
일반청소	4시간	40,000	43,000	47,000	55,000
	8시간	78,000	80,000	85,000	90,000
입주청소	4시간	55,000	60,000	65,000	70,000
	8시간	85,000	90,000	95,000	100,000
기타	· 공휴일 추가 5,000원 · 외곽교통비(무안군, 영암군 - 행정구역으로 구분) 추가 5,000원				

여호와와 말씀이니라 너희를 향한
나의 생각은 내가 아나니 평안이요
재앙이 아니니라 너희에게 미래와
희망을 주는 것이니라.

(예레미야 29장11절)

* 문의 : 061) 242-1611



옥외광고·환경게시물 제작 전문회사

남도애드라인(주)

Namdo Adline

대표 임진옥 010.2664.1144

간판 | LED | 현수막 | 인쇄물 | 상패 | 교통광고

(사)목포YWCA 안내

- 본부 T.242-1611
- 산모신생아건강관리지원사업 T.242-1612
- 고령자인재은행 T.244-1366
- 신안진로체험지원센터 T.242-1611

- 어린이집 T.281-9960
- 여성인력개발센터 T.283-7535
- 여성새로일하기센터 T.283-7532
- 희망지원센터 T.242-2611
- 꿈나무지역아동센터 T.244-1367